



AS nossas conquistas : Associação “Potencial Humano” AJPB

Dezembro 2023

Somos uma Associação de carácter Juvenil **Potencial Humano** – AJPB – ATEMPHAR, Sem fins lucrativos, com sede em Leiria,

A Associação Juvenil Potencial Humano – AJPB – ATEMPHAR, como associada foi escolhida como dinamizadora para todo o concelho de Leiria, da FPJT-Federação Portuguesa de Jogos Tradicionais. Sendo a FPJT, membro do Comité Olímpico de Portugal-COP e do Comité Para-olímpico de Portugal, filiada na Tafisa-Federação Mundial de Desporto para todos e na Associação Europeia de Jogos Tradicionais, ainda membro do Conselho Nacional do Associativismo Popular. (2020)

Vem proporcionar ao publico: vários eventos gratuitos, assim como facultar Cursos gratuitos de Animadores, Monitores e Formadores.

O 1º curso de animador do jogos tradicionais, foi efetuado em outubro 2022, com certificado micro-credenciação pelo IPSantarém, Instituto politécnico de Santarém

Esta Associação está candidatar-se ao programa Parcerias para o Impacto do Portugal Inovação Social. Estes projetos têm com base/estrutura o seguinte: Problema, Solução e Impacto na sociedade. O objetivo da candidatura é criar soluções para combater/prevenir na Sociedade, os seguintes problemas; **a depressão, a ansiedade e melhorar o Bem estar**. Como solução, está pensado juntar à intervenção terapêutica “convencional” outras áreas como Terapias Holísticas Meditação, desenvolvimento Pessoal, Gestão financeira Familiar, Atividade Física, Prevenção com a Alimentação, entre outros. (2019).

Em 2020 concluímos uma candidatura a PNDPT- **Programa Nacional de Desporto para Todos**.

As Candidaturas ao PRO-Leiria da Câmara Municipal de Leiria, foram aprovadas em 2018,2019,2020 e 2021

As Candidaturas ao IPDJ, foram aprovadas 2018,2019,2020 e 2021

Estamos inscritos no IPDJ-Instituto Português do Desporto e Juventude (2018)

Estamos registados na Câmara Municipal de Leiria (2017)

Estamos inscritos no RNAJ. Registo Nacional de Associativismo Jovem (desde 2017)

Estamos inscritos na FNAJ- Federação Nacional das Associações Juvenis (desde 2019)

Estamos inscritos no PNDpT - Programa Nacional de Desporto para Todos (2020)

Somos Filiados e pertencemos ao Órgãos Social da FPJT-Federação Portuguesa de Jogos Tradicionais (desde 2019)

Somos responsáveis pelos Jogos tradicionais da FPJT, a nível do concelho todo de Leiria (desde 2020)

Temos parceria com a FALDL- Federação das Associações Juvenis do Distrito de Leiria (desde 2019)

Temos parceria e protocolo com a ESCES do IPL, Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (2019)

Temos parceria no desenvolvimento de uma plataforma de informática, com a ESTG do IPL, Escola Superior de Tecnologia e Gestão (2018)

Temos protocolo com a ESTG do IPL, Escola Superior de Tecnologia e Gestão (2022)

Temos parcerias com Associações: ASL, AJAP, ACJ (desde 2019)

Estamos registados no Registo Central do Beneficiário Efetivo -RCBE (desde 2019)

A ESSLEI está a deu-nos uma pequena ajuda, sobre alguma informação sobre o estudo sobre a saúde Humana (2018)

O Projeto que está a impulsionar o desenvolvimento pessoal das comunidades de 100 instituições escolas portuguesas! A Academia Portuguesa de Desenvolvimento Pessoal e a LIFE Training, Escolhemos a Nós AJPB-ATEMPHAR para representar o método LASER, (2019)

Promovemos e praticamos em parceria, Atividade física, como: caminhadas com as Brisas do liz (2019 a 2020)

Promovemos e praticamos em parceria, Atividade física do Tai Chi e Chi Kung, com a escola de Artes marciais.(2019 a 2022)

A Fundação da Caixa Crédito Mutuo de Leiria - CCAM , tem nos apoiado em ajuda financeira (desde 2018)

Estamos a contactar todas as Associações do concelho de Leiria, para criarmos parcerias de apoio mútuo (desde 2019)

Estamos a contactar todas as Escolas e Universidades do concelho de Leiria, para criarmos parcerias de apoio mútuo(desde 2019)

Estamos a ser apoiados na Candidatura ao POISE Inovação Social, pela Incubadora D. Dinis de Leiria IDD(2019), Devido á pandemia, vamos voltar a retomar em 2024, pelo apoio inovação social 2030.

O Instituto do Politécnico de Leiria- IPL- Aceitou apoiar-nos na candidatura ao POISE.(2019)

Temos Psicólogos, Investigadores e deles que dão aulas em Universidade, que querem ajudar e fazerem parte do projeto que estamos a desenvolver na candidatura ao POISE(desde 2019)

A Câmara Municipal de Leiria , convidou-nos para participar no Leiria 100 Anos, mas a pandemia travou-nos (2020)

A Câmara Municipal de Leiria , convidou-nos para participar no Evento Medieval de Leiria , mas a pandemia travou-nos(desde 2020)

Em Dezembro 2020, fizemos uma parceria com o IPMHI, Instituto Português de Medicina Holística Integrativa, para obtenção de Cursos Gratuitos, (2021/2022)

A Papelaria AMERICANA de Leiria, na venda dos produtos deles na promoção de NATAL de Dezembro 2018, Escolheu a nossa associação para nos apoiar.

A Empresa de Combustível **Alves / Bandeira**, Apoia-nos, através de um cartão feito por eles, para nós. (desde 2019)

Fomos entrevistados pela Televisão LEIRIA TV , TV Mindalia e Angelus TV (2018/2019)

Fomos entrevistados pelas Rádios : Radio Nazaré , Radio da Marinha Grande , Radio 91 FM, Radio Dream , Radio Dom Fuas(desde 2018)

Fomos divulgados pelos Jornais : Jornal das Colmeias, Jornal Golpilheira, Jornal de Leiria , Região de Leiria , Diário de Leiria, Jornal da Marinha Grande(desde 2018)

Fomos divulgados pela Leiria Agenda da Câmara Municipal de Leiria. (2018/2019)

Temos connosco como voluntária, uma candidata a Miss Portugal de 2020

Criamos Palestras Online, via ZOOM (desde 2020)

Estamos projetados por 13 formas de divulgação: Sede, Eventos, Facebook, Instagram, Sms, Email, site, cartazes, Twitter, WhatSapp, Linkedlin, Online Zoom, boca a boca (desde 2018)

Acrescentamos mais 81 outras redes sociais e formas de comunicação a nível mundial, o que perfaz **94 formas de comunicação** a nível mundial

Os Escuteiros, abriram -nos as portas para fazermos o Evento do Pique Nique 2 , na própria Quinta deles, na Batalha em 2019

A Junta de freguesia da Stª Eufémia-Boa Vista Leiria, abriu-nos as portas para fazermos o Evento das **Atividades físicas-Jogos** , na Stª Eufémia-Leiria em 2020, 2021 e 2022

Temos tido apoio como Oradores nas Palestras de sensibilização na Sede, de cerca de 193 Especialistas nas diversas áreas da saúde, tanto na convencional e complementar. (2017/2022)

Estamos a preparar um estúdio e equipa de filmagem para os nossos eventos-RGI-(desde 2020)

O Futuro vai ser nos grandes eventos, apresenta-los via online e presencial ao mesmo tempo. (desde 2020)

4 Juntas de Freguesias, já nos ajudaram na cedência de Salas para as palestras. (2018/2019)

Estamos a contactar os Escuteiros, para criar parceria de apoio mútuo. (desde 2018)

Mudamos de Sede, para o Estádio Municipal de Leiria- Porta 2-Piso 1- Sala 15 (desde 2020)

Tivemos novas eleições desta Associação em 29-10-2021'

A Federação Associativismo Juvenil do distrito de Leiria-FAJDL, entregou-nos uma menção de Honra sobre o nosso trabalho de 2019

GANHAMOS o PRÉMIO de MELHOR PROJECTO 2021, na categoria de PRESTÍGIO / INOVAÇÃO, atribuído pela Federação de Associações Juvenis do distrito de Leiria -FAJDL

Fizemos o 1º Congresso em 2021

Fomos convidados pela Associação Juvenil Ambiente e Património- AJAP, para integrar no evento: Leiria sem carros , onde concretizamos em parceria-(2021)

Fomos convidados pela Associação Juvenil Ambiente e Património- AJAP, para integrar em dois eventos: **Leiria sem carros** e f. semana **ambiente e aventura**, na lagoa de Ervideira, onde concretizamos em parceria-(2021)

O clube de Futebol UDL-União de Leiria, apoio-nos no congresso em 2021, onde estamos destacados no site da UDL, no área da responsabilidade Social.

Fomos convidados pela Made In Eventos da Marinha Grande-leiria, para integrar em dois eventos: Expo Criança e Mercado Natal , onde concretizamos em parceria-(2021 - 2022)

Os nossos Simpósios e Congressos, têm sido efetuados no Estádio Municipal Magalhães pessoa de Leiria e o Simpósio 9 (2022), foi efetuado na ESCES do IPL, Escola Superior de Educação e Ciências Sociais.

Estamos a criar uma equipa de ligação as Candidaturas nacionais e internacionais, denominada (Equipa da Elite) (desde 2020)

Criamos uma equipa de apoio semanal, denominada (Equipa Academia), desde 2022

Estamos a criar uma equipa de Jovens, para projetos mais acentuados em jovens, denominação ainda em curso(2022)

Criamos uma Quinta Agro, denominada, Quinta ATEMPHAR, 2022

Pretendemos criar uma WEB-TV ATEMPHAR

Apoiamos no ano de 2022, em parceria com 13 associações e instituições com as nossas ações: Escola Afonso Lopes Vieira-ESALV /// Made In Eventos /// Escola na Rua em Carvide /// Junta de freguesia de Monte Real-Leiria /// Associação O Pedrinhas /// Casa do Povo de Monte Real-Leiria /// Base Aérea de Monte Real /// Associação Cultural- ACJ – Leiria /// Federação Portuguesa dos Jogos Tradicionais-FPJT /// Escola básica EB1 de Quinta do Alçada- Marrazes Leiria /// Centro recreativo da Golpilheira-Batalha /// Associação de AVC-Leiria /// Clube Karaté de Leiria-ARDOG .

Fizemos parceria com a Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física – Universidade de Coimbra- FCDEF para o *Projeto Erasmus+ Opportunity: fostering social inclusion and gender equality in formal and nonformal educational contexts through applying traditional sports and games, denominado MOOC (2022-2023)*

EM 2023

GANHAMOS o PRÉMIO de MELHOR PROJECTO 2022, na categoria de PARCERIAS - Trabalho em rede inter associativo, atribuído pela Federação de Associações Juvenis do distrito de Leiria -FAJDL

Concretizamos a nossa Gala 6, no AUDITÓRIO DO RANCHO FOLCLÓRICO ETNOGRÁFICO, em SOUTO DA CARPALHOSA - LEIRIA . O espaço foi apoiado com associação do rancho folclórico etnográfico do Souto da Carpalhosa e a união de Junta de Freguesia da Ortigosa e Souto da Carpalhosa de Leiria

Os nossos Simpósio 10 e 11 (2023), foram efetuados na ESCES do IPL, Escola Superior de Educação e Ciências Sociais.

A Junta de freguesia da Stª Eufémia-Boa Vista Leiria, continuou a abrir-nos as portas para fazermos o Evento das **Atividades físicas-Jogos**, no Parque do Lapedo em Stª Eufémia-Leiria em 2023

Fomos convidados pelo Académico de leiria, para apresentarmos os jogos tradicionais, na Base Aérea de Monte Real, em setembro 2023

Lançamos a nossa Revista ATEMPHAR, Online no dia 30 de setembro 2023

Criamos em outubro de 2023, agricultura biológica em cerca de 800 m2, para os voluntários desta associação.

Tivemos 8 Estagiários das seguintes Escolas: ESALV – Escola Secundária Afonso Lopes Vieira, de Gândara dos Olivais-Leiria /// ESACD - Escola Secundária Engº Acácio Calazans Duarte, da Marinha Grande -Leiria /// EPANG - Escola Profissional e Artística da Marinha Grande /// ESECS - Politécnico de Leiria- Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, de Leiria.

Temos 2 protocolo em 2023 com as seguintes associações: FAJDL - Federação das Associações Juvenis do Distrito de Leiria – FAJDL /// A.J.A.P. - Associação Juvenil Ambiente e Património

Temos 3 protocolo em 2023 com as seguintes Escolas Superiores: IPL- Politécnico de Leiria /// Esecs - Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, de Leiria /// ESAD – Escola Superior Artes e Design, de Caldas da Rainha.

Em 2024, continuamos a ter as portas abertas para estagiários

Temos parceria com ADEA – Associação de Desenvolvimento da alta Extremadura, de Leiria, para projeto no âmbito Portugal 2030

Temos parceria com EM LAÇOS – Clínica de saúde mental e desenvolvimento, de Leiria, para projeto no âmbito Portugal 2030

Estamos a iniciar projetos para submeter em candidaturas do Portugal 2030 e outras instituições.

Em novembro de 2023, passamos a ter contabilidade organizada.

Enviamos o nome da nossa associação: AJPH – ATEMPHAR; para a NASA e estará a bordo da espaçonave Europa Clipper da NASA enquanto ela viaja 2,9 bilhões de quilômetros para explorar a lua gelada de Júpiter

Continuaremos a criar projetos para captar cada vez mais jovens.

Temos até á data: 221 Voluntários Pontuais em vários países: Portugal/ França/ Alemanha/ Canada/ Suíça/Moçambique/ Brasil/Espanha/Guiné e 52 Voluntários associados efetivos, o que perfaz um total de **273 Voluntários**.

Concluimos até á data: 855 Ações em 7 anos de existência.

Total visualizações do nosso novo site (desde 04/2020)=280835

Total de cerca 305 mensagens sobre nós, no nosso site: www.atmphar.pt , <https://atempfar.pt/livro-de-visitas/>

Queremos chegar ao Mundo com esta missão, a começar por : Leiria, Portugal e Países de língua Portuguesa

O nosso foco assenta em 3 pilares: Promoção/Prevenção na saúde --- Voluntariado ---- Cultura/Jogos tradicionais

O Fundador desta Associação; já ofereceu gratuitamente; 31316 horas de voluntariado para esta mesma associação.

31 Dezembro 2023

Projeto:



Fundador e Presidente da Direção : Valdemar Duque

