

TOTAL desde 2017 até 2023 – Associação Potencial Humano (A.J.P.H)-Leiria



- Total palestras de sensibilização gratuitas, Presenciais na sede= **209**
- Total palestras de sensibilização gratuitas, Online = **194**
- Total palestras gratuitas, nas juntas de freguesia = **7**
- GALAS = **6 galas**, entregue (828 certificados + 64 Trofeus)Relativo ao Ano 2017 , 2018 , 2019, 2020 , 2021 e 2022)

• SOMA Total TEMAS = **558**

• Oradores = **223**

• SIMPÓSIO 1 = 70 PESSOAS

• SIMPÓSIO 2 = 160 PESSOAS

• SIMPÓSIO 3 = 160 PESSOAS

• SIMPÓSIO 4 = 180 PESSOAS

• SIMPÓSIO 5 = 60 PESSOAS (Online)

• SIMPÓSIO 6 = 60 PESSOAS (Online)

• Piquenique 1 = 120 PESSOAS

• Piquenique 2 = 210 PESSOAS

• Piquenique 3 = 150 PESSOAS

• Jantares solidariedade = **5**

• Tertúlia de Poesia= **1**

• Tertúlia de Autoconhecimento = **45**

• Dinamização de Atividade Física = **36**

• Aulas de Tai Chi e Chi Kung = **225**

• Formações para Voluntários = **5**

• Evento Especial Externo (ESECS-IPL)= **1**

• Participação/Divulgação no Leiria Fun Run (apoio câmara Leiria) = **1**

• Participação/Divulgação nas Brisas do Lis-Leiria = **9**

• Apoio na Plantação de Arvores no pinhal de Leiria (Pelo Rotary Club M^aGrande) = **1**

• Apoio Solidário externas = **7** (Apoio com ferramentas as vitimas de fogos de Pedrogão Grande + Tampinhas plástico para Menina Lara com Paralisia, da zona de Rio Maior),+ (plantação de Arvores no Pinhal de Leiria)+ (Tampinhas plástico para Jovem, Fábio com Paralisia, da zona de Leiria) + (Apoio com ferramentas e vestuário, as vitimas de fogos da Vieira de Leiria) + (Apoio á Ucrânia, organizado pela Câmara de Leiria) + (Apoio a pessoas necessitadas da Vieira de Leiria)

• Apoio na Divulgação de outras Associações = **5** (AVC + LPCC + APPC + Gota de Vida + Casa do povo de Monte Real + FAJDL)

• ASSOCIADOS EFETIVOS, 5 adultos e 47 jovens = **52**

• Voluntários Pontuais = **221**

• Total Áreas/ atividades = **21**

• Total de Publico até final Dez-2023 = 23219

• **Total de Ações = 855**

- SIMPÓSIO 7 = 80 PESSOAS (Online)
- SIMPÓSIO 8 = 134 PESSOAS (Online + Presencial)
- SIMPÓSIO 9 = 161 PESSOAS (Online + Presencial)
- SIMPÓSIO 10 = 152 PESSOAS (Online + Presencial)
- SIMPÓSIO 11 = 225 PESSOAS (Online + Presencial)
- CONCERTO 1 = 115 PESSOAS (Online + Presencial)
- CONGRESSO 1 = 333 PESSOAS (Presencial e Online)
- Atividades Físicas e Jogos 4 = 428 PESSOAS (Presencial)
- Atividades Físicas e Jogos 5 = 396 PESSOAS (Presencial)
- Atividades Físicas e Jogos 6 = 416 PESSOAS (Presencial)
- Cantores = 12
- Músicos = 2
- Atividades com parcerias = 17
- Parcerias com autores de Livros = 5
- Total Workshops/cursos = **100**
- **Total visualizações do nosso novo site (desde 11/2023)=280124**
- **Recebemos uma MENÇÃO HONROSA no Prémio 2019** da FAJDL, pela quantidade de ações , movimentando centenas de cidadãos
- **GANHAMOS o PRÉMIO de MELHOR PROJECTO 2021**, na categoria de **PRESTÍGIO / INOVAÇÃO**, e em **2022**, na categoria de **PARCERIAS** - Trabalho em rede inter associativo, atribuído pela Federação de Associações Juvenis do distrito de Leiria -FAJDL
- Lançamento da REGI -Estúdio, em 30 Setembro 2023
- Lançamento da REVISTA ATEMPHAR, online, em 30 Setembro 2023

Uma missão a pensar nos Jovens deste mundo, agrupando outras idades, no intuito de inserir mudanças de estilo de vida saudáveis, através do conhecimento usando o caminho da prevenção na saúde, com objetivo de chegar mais longe na idade e com saúde.

“ Quanto mais cedo souber, mais cedo ponho em prática, mais longe chego com a idade com mais saúde “

Valdemar Duque

Leiria, 31 Dezembro 2023

Fundador e Presidente da Direção: Valdemar Duque

