



Associação “Potencial Humano” AJPB

Curriculum Voluntário Pontual

Até a 21/05/2024

Cada ponto equivale a uma pessoa

- “Ajudante de cozinha Centro Social Paroquial de Regueira de Pontes”
- “Auxiliar de ação direta – Aldeia dos Beneficiários – Lar da PSP”
- “Serviços de Enfermagem a doentes terminais e paliativos no domicílio. Serviço de Voluntariado na Bósnia/Croácia/Montenegro e Moçambique”
- “Contabilista Certificada, como trabalhadora independente”
- “Licenciatura de Dietética e Nutrição – Politécnico de Leiria”
- “Doutoramento em Engenharia Eletrotécnica, especialidade de Sistemas de Energia Organização de ensino ou formação FCTUP, Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra”
- “Formação de base em Engenharia pelo Instituto Superior de Engenharia de Coimbra nos domínios de Eletrotecnia e Máquinas.”
- “Arquiteta e Assistente de importação/ exportação”
- “Licenciatura em Secretariado do Instituto Santa Sofia de Coimbra e professora do 3º ciclo do ensino básico e secundário”
- “Enfermeira com mestrado em cuidados paliativos, aromaterapeuta, reflexologista e cromoterapeuta.”
- “Professora de matemática no ensino básico, Coordenadora do Departamento de Ciências, Mentora e responsável pela área disciplinar de voluntariado, no Externato João XXIII, em Lisboa, desde 2014”
- “Licenciatura em Gestão de Empresa e Mestrado de Controlo de Gestão”
- “Técnico de Operação, Produção, transformação, armazenagem ou comercialização de produtos sujeitos a IEC; fabricação de biodiesel; produção de biodiesel a partir da valorização de óleos usados; fabricação de glicerina.”
- “Coach e Mentora de saúde e bem-estar, Terapeuta de massagens, Reiki e Holística.”
- “Formação em Taças Tibetanas e Gongs: massagem e concertos.”

- “Licenciatura em Finanças, Pós-Graduado em Finanças e Controlo Empresarial, Contabilista Certificado, Certificado em Coaching, Consultor de empresas desde 2004, Coach financeiro desde 2018”
- “Psicóloga no Hospital Otávio de Freitas, servidora pública - Atendimentos de emergência e em enfermarias. Presente linha de frente Covid em 2020 Coordenadora a Equipe de Psicologia (20 pessoas) através de orientações, informações e determinações de atividades/ações”
- “Instrutora de yoga: crianças, adolescentes, adultos, seniores”
- “Empresária no Ramo imobiliário”
- “Operadora de loja Principais atividades e responsabilidades com Atendimento ao público”
- “Licenciatura em Engenharia Eletrotécnica”
- “Editor de vídeo/Fotógrafo Rap Nova Escola, Curso Profissional Técnico de Multimédia, Licenciatura Instituto Politécnico de Leiria, Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha”
- “A frequentar o 1º ano da licenciatura, em Marketing, na Escola Superior de Gestão e Tecnologias, Instituto Politécnico de Leiria”
- “Operadora CNC Fabricação de peças de aeronáutica e para gabaritos, Tesp Projeto de Moldes”
- “Assistente Técnica- março 2022 à atualidade – ACES PL – Agrupamento Centros Saúde Pinhal Litor, Gestora Comercial e Formadora – PT/Altice - novembro 2016 a novembro 2021 – Leiria, Licenciatura em Serviço Social - Instituto Superior Bissaya Barreto – Coimbra, Pós-Graduação em Desenvolvimento, diversidades locais e desenvolvimentos mundiais: gestão e coordenação de projetos vertente marketing – ISCTE – Lisboa”
- “Licenciatura em Relações Internacionais – Universidade Lusíada de Angola, Professor do ensino primário e secundário, escoteiro da associação dos escoteiros de Portugal.”
- “Aluna do curso profissional Técnico de Receção”
- “Coordenadora de Staff no Dep. Medicina Dentária na Medical Family MFST, Lda (CUF Miraflores) Licenciatura em Química, Universidade de Lisboa – Faculdade de Ciências”
- “LICENCIATURA em GESTÃO DE EMPRESAS, pela UCP (Universidade Católica Portuguesa), MESTRADO em MARKETING INTERNACIONAL, pela UCP”
- “Broker Imobiliário Independente Áreas e Paredes Imobiliária, Lisboa, Prospeção de Mercado Imobiliário - Angariação de Imóveis e Propriedades - Atendimento personalizado a clientes”
- “Orientadora de cursos de especialização em Inteligência Emocional na Universidade de Santiago Compostela, LICENCIATURA EM SERVIÇO SOCIAL”
- “Freelancer desde 2009 na área de Design de Interiores e Decoração. Criação ou reabilitação de ambientes diversos de habitação, comércio e serviços. Responsabilidade em todo o processo criativo desde briefing, medições, desenhos, pormenorizações e acompanhamento de obra.”
- “Colaborador na Sonae Modelo Continente, como Coordenador de Manutenção de equipamentos, Elétrica e Mecânica.”
- “Curso de Engenharia Eletrotécnica na ESTG de Leiria. Trabalho na EDP, onde desempenha atualmente a função de Escriturário Comercial.”
- “Mecânico de eletricidade e instrumentos de avião (MELIAV), dos aviões T-33, T38, A7-P e F16-A/B. Técnico de manutenção de material eletrotécnico (TMMEL)”

- “Experiência na área assistencial em odontologia e Terapias Integrativas, Gestão de Clínica e Serviços de Saúde, Treinamento de equipe de Atendimento, Auditora do SBA/ ONA pelo IBES, Experiência em Gestão de Atendimento, Humanização e Experiência do Cliente”
- “Estudante do primeiro ano de curso de Direito na Faculdade de Direito de Bissau. Membro da Associação Juvenil para Proteção do Meio Ambiente (AJPA)”
- “Licenciatura em Dietética e Nutrição”
- “Formação - Educadora de infância - Magistério Primário de Beja em 1985, CESE em Reabilitação - ISPA em Lisboa, CICTE - Certificado Internacional Ciências e Técnicas do Corpo _ FMH - UTL - Lisboa. Mestrado em Ciências da Educação, especialidade em Desenvolvimento Curricular e Avaliação - FMH em Lisboa.”
- “Assistente Técnica – Administrativa / Contabilidade, Expediente geral de escritório, Atendimento telefónico e ao balcão, Responsável pelas Compras, Responsável pelo Património, Responsável pelo Economato, Software utilizado – Plataforma SaphetyGov, Fresoft (Pocal, Atendimento, Correspondência e Património)”
- “Sócio Gerente da empresa “Diploma da Vida” apresentação direta e comercialização de produtos terapêuticos na área preventiva de saúde e bem-estar. (2003 - 2015), Sócio investidor, estúdio de Pilates/Yoga & Terapias Holísticas, “Emoving Leiria” (2014- 2021), Consultor e Coach na empresa IHAVETHEPOWER (2016-2018)”
- “31 anos de Hair Stylist/Maquilhadora/ Esteticista, 1 ano de Consultora de Beleza de Mary Kay, 1 ano de empresária na área da beleza”
- “Barman, Empregado de Mesa”
- “Coordenadora de Serviço de atendimento Coordenação dos recursos humanos afetos ao serviço de atendimento Planeamento/controlo diário do número de recursos humanos necessários ao atendimento presencial. Identificar necessidades de formação. Efetuar avaliação de desempenho em sede de SIADAP Elaboração de mapa de férias. Envio mensal ao Núcleo de Recursos Humanos de mapa de suplementos remuneratórios”
- “Assistente Social, Desenvolvimento de Candidaturas de âmbito juvenil. Direção Técnica da Unidade Vida protegida e fórum sócio ocupacional”
- “Visual Merchandising Zippy, Especialista Operacional Zurich Companhia de Seguros SA, Administrativa Metropole Seguros SA”
- “Contabilista Certificada pela OCC-Ordem dos Contabilistas Certificados. Experiência de 40 anos na área administrativa-financeira e de gestão de equipas. Experiência profissional na Gestão da Qualidade, Gestão de Recursos Humanos e de Higiene & Segurança.”
- “Licenciatura em Ensino de Matemática e Ciências da Natureza pela Escola Superior de Educação de Castelo Branco, Mestrado em Supervisão Pedagógica pela Universidade da Beira Interior, Curso de Modificabilidade Cognitiva – PEI – Nível I e II, Curso de Pós – Graduação em Psicologia na Área de Especialização em Motivação da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação de Coimbra, Professora do Quadro de Escola do Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos, Leciona as disciplinas de matemática e ciência naturais do 5º e 6º anos, Adjunta da Direção do Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos de Julho de 2018 a Julho de 2022.”
- “Licenciatura em Sociologia pela Universidade Autónoma de Lisboa, Técnica Superior Direcção-Geral da Administração Pública, Secretária-geral do Ministério do Ambiente e Ordenamento do Território, Instituto Nacional para a Reabilitação.”
- “12º Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo”

- “Estudante de primeiro ano na ESECS, em licenciatura em Relações Humanas e Comunicação Organizacional”
- “Formada em ADM de empresas. Com ênfase em gerenciamento de projetos. Na área terapêutica tenho 20 anos na área onde me aprofundei em: Psicanálise Constelação familiar sistêmica Psicogenealogia Alinhamento biossistêmico. Dentre tantas formações ainda atuo com oráculos como tarô, runas, cartas ciganas e oráculo cigano.”
- “Licenciatura em Professores do 1.º Ciclo do Ensino Básico Escola Superior de Educação – Instituto Politécnico de Setúbal, Curso de Educadora Parental Jornada das Emoções Kids e Teen – Projeto Amar e Acolhe”
- “Licenciada em Turismo - IPVC Viana do Castelo Portugal, Investigadora na China sobre cultura, negociação e perfil chinês - Pequim, Mestre em Gestão Empresarial para Executivos pelo Indeg-Iscte – Lisboa”
- “Coach, Terapeuta, Facilitador em PNL”
- “Bombeiro de profissão e voluntário, trabalhei em obras, fábrica de produtos alimentares, armazém de rações e isotexa em placas de cimento.”
- “Ajudante Ação Direta de 2ª, ajudante familiar na residência de idoso, cuidadora familiar a um idoso na sua residência”
- “UAE Red Crescent – Communications, Volunteer Manager, Social Worker, Field Worker, Education”
- “Assistente Técnica Apoio na abertura, funcionamento, receção e vigilância de pessoas e bens culturais e espaços museológicos. Gestão de Stocks. Controlo de Estatísticas. Museus – CMMG, Licenciatura Educação Social, ESECS – IPLeia”
- “Gerente Empresa Familiar Ourivesaria Suíça – Esposende, Sócia Gerente na Empresa Senhor Algodão Importação Exportação/ Gestão da Marca Suíça "Maniak ""
- “Licenciatura em Desporto e Bem-Estar, IPLeia, empregada de mesa”
- “Secretária de Direção, Técnica de Recursos Humanos, Administrativa de Recursos Humanos, – Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos – ISLA, Pós-Graduação em Higiene e Segurança do Trabalho, que confere o grau de Técnico Superior em Higiene e Segurança”
- “Profissional de ladrilho, 9º ano de escolaridade, Formação Profissional de Empilhadores com certificado pela SEEPROMODE”
- “Técnico Superior no Instituto de Segurança Social, I.P, Técnico Comercial e Instalador, Licenciatura Gestão de Recursos Humanos, Mestre em Engenharia da Energia e do Ambiente”
- “Organização 1º e 2º Trail e caminhada do Lapedo, Organização 1º Cross e caminhada do Lapedo, Organização 1ª e 2ª Edição 10kms de Leiria, Voluntario Trail noturno Boa Vista, Voluntario Trail Off Road da Barreira, Voluntario Leiria Run”
- “Licenciada em Serviço Social pela ESCS – IPL, a tirar formação em tanatopraxia e o Estágio profissional de serviço social aplicado numa funerária”
- 10 Anos no Exército Português, destacado em Missões de Paz na Bósnia-Herzegovina, num período de 6 meses de preparação no Campo Militar de Santa Margarida e 6 meses na Bósnia em missão. Bombeiro”
- Técnica de informática, Formadora TIC, Apoio escritores, Consultora
- “Terapeuta de Desenvolvimento Humano, Gestão empresarial, Voluntária na Missão Guiné 2020, “Trilhos de uma África Negra””

- “Frequência da Licenciatura em Solicitadoria, Formação de Unhas de gel na Suíça Formação de Threading, Extensão de Pestanas e Maquilhagem, Reiki nível II, a fazer o 3ª, Mae a tempo inteiro desde 2008 de duas filhas, uma delas com Paralisia Cerebral e PEA”
- “Animadora de jogos tradicionais na Federação Portuguesa de Jogos Tradicionais; Curso de nível 2 de Programação Neurolinguística (PNL) aplicado às vendas; Licenciada em Artes Plásticas pelo instituto politécnico de Leiria (IPL), na Escola Superior de Artes e Design de Caldas da Rainha (ESAD)”
- “30 anos na Função Pública, Voluntariado em IPSS nacionais e locais”
- “Nutrição integrativa, clínica, funcional, e holística, alimentação saudável, Instrutora de Dança, Reikiana, Manicure reflexologia podal”
- “Curso de Formação Indisciplina e Violência nas Escolas, Curso de Formação de Gestão de Conflitos, Curso de Formação “A Relação Escola/Família e o Sucesso Educativo, Formação em (Auto) Regulação do Stress em Contexto Escolar, Princípios e Práticas, Técnica de Intervenção Local (TIL) com Turmas PIEF”
- “Licenciatura em psicologia, Massagista/ reflexologia, Consultoria de imagem, Reikiana, formadora”
- “Técnica Superior da Administração Pública, Técnica Superior de Ação Social, Licenciatura em Serviço Social”
- Escoteira na AEP por 8 anos, Dança por 12 anos, Voluntariado num canil em férias de Verão, Voluntariado num lar da terceira idade por 2 semanas, Voluntariado no festival Bons Sons, Certificado de inglês (First Certificate da universidade de Cambridge)”
- “Operadora especializada em organização, reposição, qualidade e atendimento na área de F&V, 9º ano